**Работа школы по формированию основ культуры здоровья.**

В настоящее время особенно остро стоит проблема сохранения и укрепления здоровья человека. Поэтому одним из приоритетов деятельности школы эта работа по формированию основ культуры здоровья.

Школа проводит много различных мероприятий, направленных на формирование культуры здорового образа жизни.

Любое мероприятие носит положительный эмоциональный характер. В результате мероприятий дети получают положительный эмоциональный заряд, который благоприятно сказывается не только на дальнейшей воспитательной работе, но и на состоянии ребенка в целом. Спортивная жизнь школы – это тоже немало важное обстоятельство в поддержании здорового образа жизни учеников. Творчески организованная спортивная работа с обучающимися, проведение спортивных игр, различного рода спортивных соревнований положительно влияют на здоровье детей.

Начиная с первого класса, проводится работа по программе «Разговор о правильном питании». Далее проводится обучение по программе «Основы здорового образа жизни», тематические классные часы, посвящённые культуре формирования здорового образа жизни . В течение прошедшего учебного года учащимися школы были разработаны проекты:

«Здоровый Я - здоровая Россия»

«Здоровье молодежи - богатство поселка»

Акция «Откажись от курения – оставь свою ладонь»

КТД «Папа, мама, я – здоровая семья»

Конкурс рисунков «Лучший режим дня»

Викторина 1-4 кл. «Здоровый образ жизни – это здорово!»

Квест «Здоровым быть здорово » среди 1-4.

Сохранение и укрепление здоровья учащихся осуществляется согласно программе «Здоровье» по трём направлениям:

-**профилактика и оздоровление-** физкультурная разминка во время учебного процесса, обучение навыкам самоконтроля и самодиагностики, горячее питание, физкультурно-оздоровительная работа.;

**-образовательный процесс**- использование здоровьесберегающих образовательных технологий, рациональное расписание;

-**информационно-консультативная работа**- лекции, классные часы. родительские собрания, внеклассные мероприятия, направленные на пропаганду здорового образа жизни, спортивные соревнования, работа спортивных секций.

Пропаганде здорового образа жизни способствует **спортивно- оздоровительная работа**, которая ведётся на основании плана на новый   учебный год, календарного плана спортивно-массовых мероприятий муниципального отдела образования администрации Дятьковского района.

Значительную роль в этом играет учитель физкультуры Бураков В. М. Ребята с удовольствием занимаются спортом, участвуют в спортивных соревнованиях, что положительно сказывается на спортивных достижениях школы в целом.

**На базе школы в 2017 году был организован физкультурно-спортивный клуб "Старт".**

Клуб работает согласно Положению "О школьном спортивном клубе ". Руководит работой физкультурно-спортивного клуба "Старт" учитель физической культуры Бураков В. М.

**Клуб "Старт** " имеет свою символику: эмблему, девиз и осуществляет деятельность в соответствии с целями, задачами и функциями, закрепленными в положении.

**Школьный спортивный клуб «Старт»** является одним из основных направлений развития спортивно-оздоровительной деятельности во внеурочное время в школе в рамках реализации ФГОС. **Он создан с целью организации и проведения спортивно-массовой работы, способствующей формированию здорового образа жизни и развитию** сотрудничества между школой, родителями и социумом.

**В рамках работы школьного спортивного клуба** происходит закрепление и совершенствование умений и навыков, полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых качеств; привлечение к спортивно-массовой работе в клубе родителей, учащихся школы.

Занятость детей и подростков в спортивной работе школы стало одним из условий **профилактики безнадзорности, преступлений и правонарушений среди несовершеннолетних.**

 **Наиболее значимые результаты деятельности школьного спортивного клуба «Старт» являются:**

более 55% обучающихся школы охвачены занятиями в спортивных секциях во внеурочное время в школе и учреждениях дополнительного образования детей;

С 2018-2019 учебного года продолжается внедрение в образовательный процесс Всероссийского комплекса «Готов к труду и обороне». Особое значение в работе ШСК имеет информирование, организация и подготовка обучающихся к сдаче норм ГТО. **Первая группа школьников уже приступила к сдаче норм ГТО.(32 учащихся)**

**Ребята с удовольствием занимаются спортом, участвуют в спортивных** соревнованиях, что положительно сказывается на спортивных достижениях школы в целом. Занятость учащихся в этих секциях позволяет формировать у детей практические навыки здорового образа жизни, содействует укреплению самодисциплины. Привлекая учащихся к занятиям в спортивных секциях, используя нестандартные формы спортивных мероприятий учитель физкультуры Бураков В. М. способствует повышению интереса к спортивной внеклассной работе. Вся спортивная работа способствовала решению основных задач программы "Здоровье:

Это выявление одарённых детей, обладающих уникальными физическими способностями, содействовала полному их раскрытию. К соревнованиям проводимых внутри школы удалось привлечь и учащихся с ослабленным здоровьем, обеспечивая при этом равные шансы на победу для всех учащихся. В этом заслуга учителя физической культуры Буракова В. М.

**Школьный клуб активно сотрудничает с другими учреждениями город**а, так многие спортивные праздники ("А, ну-ка, парни!") и соревнования по волейболу проводятся совместно с командами разных подразделений МЫ сотрудничаем с ДЮСШ,

**Благодаря работы спортивного клуба «Старт» мы добились:**

**Снижение уровня преступлений и правонарушений среди школьников;**

**Снижение числа обучающихся, подверженных вредных привычек среди уч-ся. (курения)**

**В перспективах развития спортивного клуба "Старт" намечены следующие мероприятия:**

- вовлечение "трудных" детей в мероприятия клуба, в занятия спортивных секций;

-расширение материально-технической базы;

-вовлечение в научно-практическую деятельность, создание книги "Рекорды школы";

- продолжить сотрудничество с образовательными и административными учреждениями города, в рамках социального партнерства.

Зам. директора по ВР: Л. И. Картавец