

|  |
| --- |
| **Меню приготавливаемых блюд** |
| **Возрастная категория:** 12-18 лет |
| Приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | Энергетическая ценность | № рецептуры |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| Неделя 1 |
| День 1 |
| Завтрак для льготы | Макароны отварные с сыром | 120/6/10 | 6,90 | 7,81 | 25,58 | 200,80 | №204-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2,15 | 0,33 | 11,30 | 57,00 | ПР |
| *Итого за завтрак для льготы* |  | *9,12* | *8,16* | *51,88* | *317,80* |  |
| Завтрак для льготы (2-й вариант) | Бутерброд с сыром | 8/3/20 | 3,48 | 5,14 | 10,84 | 104,60 | №3-2015г. |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 100/5 | 3,82 | 4,05 | 21,32 | 137,00 | №203-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| *Итого за завтрак для льготы(2-й вариант)* |  | *7,37* | *9,21* | *47,16* | *301,60* |  |
| Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов  | Бутерброд с маслом | 3/15 | 1,22 | 2,63 | 8,14 | 61,80 | №1-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| *Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов*  |  | *1,29* | *2,65* | *23,14* | *121,80* |  |
| Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250/10 | 2,03 | 6,45 | 8,26 | 105,95 | №88-2015г. |
| Котлета из свинины | 40 | 5,39 | 11,13 | 5,67 | 145,60 | №268-2015г. |
|  или Тефтели 2-й вариант из свинины с соусом сметанным с томатом | 30/25 | 3,48 | 8,06 | 5,81 | 111,50 | №279,331-2015г. |
| Рис отварной | 120 | 2,92 | 4,30 | 29,35 | 167,76 | №304-2015г |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2,15 | 0,33 | 11,30 | 57,00 | ПР |
| *Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов* |   | *12,56* | *22,22* | *69,58* | *536,31* |   |
|  | *10,65* | *19,15* | *69,71* | *502,21* |  |
| *Итого за день для льготы* |  | *9,12* | *8,16* | *51,88* | *317,80* |  |
| *Итого за день для льготы (2-й вариант)* |  | *7,37* | *9,21* | *47,16* | *301,60* |  |
| *Итого за день для бюджета* |  | *1,29* | *2,65* | *23,14* | *121,80* |  |
| *Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов* |  | *13,85* | *24,87* | *92,72* | *658,11* |  |
|  | *11,94* | *21,79* | *92,85* | *624,01* |  |

|  |
| --- |
| День 2 |
| Завтрак для льготы | Запеканка из творога с молоком сгущённым | 40/9 | 7,66 | 6,18 | 11,70 | 133,00 | №223-2015г. |
|  или Пудинг творожный "Вкусняшка" с молоком сгущённым | 50/6 | 5,85 | 5,46 | 15,81 | 135,95 | ТТК №23 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| *Итого за завтрак для льготы* |   | *7,73* | *6,20* | *26,70* | *193,00* |   |
|   | *5,92* | *5,48* | *30,81* | *195,95* |   |
| Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов  | Бутерброд с повидлом | 10/15 | 1,24 | 0,45 | 14,60 | 67,00 | №2-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| *Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов*  |  | *1,31* | *0,47* | *29,60* | *127,00* |  |
| Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов | Суп картофельный | 250 | 2,34 | 2,83 | 16,87 | 114,00 | №97-2015г. |
| Гуляш из говядины | 15/15 | 4,37 | 5,04 | 0,87 | 66,30 | №260-2015г. |
| Каша рассыпчатая гречневая | 50 | 2,87 | 2,03 | 12,88 | 81,25 | №302-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 10 | 0,86 | 0,13 | 4,52 | 22,80 | ПР |
| *Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов* |   | *10,50* | *10,05* | *50,14* | *344,35* |   |
| *Итого за день для льготы* |  | *5,92* | *5,48* | *30,81* | *195,95* |  |
| *Итого за день для бюджета* |  | *1,31* | *0,47* | *29,60* | *127,00* |  |
| *Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов* |  | *10,50* | *10,05* | *50,14* | *344,35* |  |

|  |
| --- |
| День 3 |
| Завтрак для льготы | Овощи натуральные свежие (огурцы) | 35 | 0,25 | 0,04 | 0,67 | 4,20 | №71-2015г. |
|  или Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный) | 10 | 0,29 | 0,27 | 0,58 | 5,92 | №306-2015г. |
| Пюре картофельное | 150 | 3,06 | 4,80 | 20,44 | 137,25 | №312-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Печенье "Молочное" | 10 | 0,71 | 1,51 | 6,77 | 43,50 | ПР |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР |
| *Итого за завтрак для льготы* |   | *6,67* | *6,76* | *56,43* | *313,35* |   |
|   | *6,71* | *6,99* | *56,35* | *315,07* |   |
| Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов  | Бутерброд с маслом | 3/15 | 1,22 | 2,63 | 8,14 | 61,80 | №1-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| *Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов*  |  | *1,29* | *2,65* | *23,14* | *121,80* |  |
| Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов | Рассольник ленинградский | 250 | 2,02 | 5,09 | 11,98 | 107,25 | №96-2015г. |
| Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины) | 35 | 4,90 | 7,77 | 4,90 | 108,92 | ТТК №26 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 120/6 | 4,58 | 4,86 | 25,58 | 164,40 | №203-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР |
| *Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов* |   | *14,15* | *18,13* | *71,02* | *508,97* |   |
| *Итого за день для льготы* |  | *6,67* | *6,76* | *56,43* | *313,35* |  |
|  | *6,71* | *6,99* | *56,35* | *315,07* |  |
| *Итого за день для бюджета* |  | *1,29* | *2,65* | *23,14* | *121,80* |  |
| *Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов* |  | *15,45* | *20,78* | *94,16* | *630,77* |  |

|  |
| --- |
| День 4 |
| Завтрак для льготы | Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная) | 20 | 0,41 | 0,58 | 1,96 | 14,72 | №306-2015г. |
| Рис отварной | 120 | 2,92 | 4,30 | 29,35 | 167,76 | №304-2015г |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,60 | ПР |
| *Итого за завтрак для льготы* |  | *5,12* | *5,16* | *55,35* | *288,08* |  |
| Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов  | Бутерброд с повидлом | 10/15 | 1,24 | 0,45 | 14,60 | 67,00 | №2-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| *Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов*  |  | *1,31* | *0,47* | *29,60* | *127,00* |  |
| Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов | Салат из белокочанной капусты с морковью\*  | 50 | 0,66 | 1,62 | 3,23 | 30,20 | №45-2015г. |
|  или овощи натуральные свежие (огурцы) | 30 | 0,21 | 0,03 | 0,57 | 3,60 | №71-2015г. |
| Суп с макаронными изделиями | 250 | 2,39 | 5,08 | 13,00 | 117,00 | №111-2015г. |
| Жаркое по-домашнему (свинина) | 30/75 | 7,38 | 17,70 | 9,95 | 229,80 | №259-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2,15 | 0,33 | 11,30 | 57,00 | ПР |
| *Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов* |   | *12,64* | *24,75* | *52,48* | *494,00* |   |
|   | *12,20* | *23,15* | *49,81* | *467,40* |   |
| *Итого за день для льготы* |  | *5,12* | *5,16* | *55,35* | *288,08* |  |
| *Итого за день для бюджета* |  | *1,31* | *0,47* | *29,60* | *127,00* |  |
| *Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов* |  | *13,95* | *25,22* | *82,08* | *621,00* |  |
|  | *13,51* | *23,62* | *79,41* | *594,40* |  |

|  |
| --- |
| День 5 |
| Завтрак для льготы | Макароны отварные с сыром | 120/6/10 | 6,90 | 7,81 | 25,58 | 200,80 | №204-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2,15 | 0,33 | 11,30 | 57,00 | ПР |
| *Итого за завтрак для льготы* |  | *9,12* | *8,16* | *51,88* | *317,80* |  |
| Завтрак для льготы (2-й вариант) | Бутерброд с сыром | 8/3/20 | 3,48 | 5,14 | 10,84 | 104,60 | №3-2015г. |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 100/5 | 3,82 | 4,05 | 21,32 | 137,00 | №203-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| *Итого за завтрак для льготы(2-й вариант)* |  | *7,37* | *9,21* | *47,16* | *301,60* |  |
| Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов  | Бутерброд с маслом | 3/15 | 1,22 | 2,63 | 8,14 | 61,80 | №1-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| *Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов*  |  | *1,29* | *2,65* | *23,14* | *121,80* |  |
| Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов | Овощи натуральные свежие (помидоры) | 25 | 0,28 | 0,05 | 0,95 | 5,50 | №71-2015г. |
|  или Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная) | 10 | 0,21 | 0,29 | 0,98 | 7,36 | №306-2015г. |
| Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной | 250/5 | 1,93 | 5,67 | 11,11 | 111,85 | №82-2015г. |
| Плов "Школьный" | 20/50 | 7,00 | 7,05 | 12,25 | 140,35 | ТТК №20 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2,15 | 0,33 | 11,30 | 57,00 | ПР |
| *Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов* |   | *11,43* | *13,12* | *50,61* | *374,70* |   |
|   | *11,36* | *13,36* | *50,64* | *376,56* |   |
| *Итого за день для льготы* |  | *9,12* | *8,16* | *51,88* | *317,80* |  |
| *Итого за день для льготы (2-й вариант)* |  | *7,37* | *9,21* | *47,16* | *301,60* |  |
| *Итого за день для бюджета* |  | *1,29* | *2,65* | *23,14* | *121,80* |  |
| *Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов* |  | *12,72* | *15,76* | *73,75* | *496,50* |  |
|  | *12,65* | *16,00* | *73,78* | *498,36* |  |

|  |
| --- |
| Неделя 2 |
| День 1 |
| Завтрак для льготы | Каша вязкая молочная из рисовой крупы (или пшено, или хлопья овсяные "Геркулес") с маслом сливочным | 200/5 | 5,96 | 7,22 | 42,88 | 261,00 | №174-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Батон | 40 | 3,20 | 1,20 | 21,60 | 112,00 | ПР |
| *Итого за завтрак для льготы* |  | *9,23* | *8,44* | *79,48* | *433,00* |  |
| Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов  | Бутерброд с повидлом | 10/15 | 1,24 | 0,45 | 14,60 | 67,00 | №2-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| *Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов*  |  | *1,31* | *0,47* | *29,60* | *127,00* |  |
| Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов | Суп картофельный | 250 | 2,34 | 2,83 | 16,87 | 114,00 | №97-2015г. |
| Котлета "Дальневосточная" из минтая/горбуши и свинины | 45 | 5,34 | 7,44 | 7,56 | 118,62 | ТТК №25 |
| Рис отварной | 110 | 2,68 | 3,94 | 26,90 | 153,78 | №304-2015г |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2,15 | 0,33 | 11,30 | 57,00 | ПР |
| *Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов* |   | *12,58* | *14,55* | *77,63* | *503,40* |   |
| *Итого за день для льготы* |  | *9,23* | *8,44* | *79,48* | *433,00* |  |
| *Итого за день для бюджета* |  | *1,31* | *0,47* | *29,60* | *127,00* |  |
| *Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов* |  | *13,89* | *15,02* | *107,23* | *630,40* |  |

|  |
| --- |
| День 2 |
| Завтрак для льготы | Макароны отварные с сыром | 120/6/10 | 6,90 | 7,81 | 25,58 | 200,80 | №204-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2,15 | 0,33 | 11,30 | 57,00 | ПР |
| *Итого за завтрак для льготы* |  | *9,12* | *8,16* | *51,88* | *317,80* |  |
| Завтрак для льготы (2-й вариант) | Бутерброд с сыром | 8/3/20 | 3,48 | 5,14 | 10,84 | 104,60 | №3-2015г. |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 100/5 | 3,82 | 4,05 | 21,32 | 137,00 | №203-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| *Итого за завтрак для льготы(2-й вариант)* |  | *7,37* | *9,21* | *47,16* | *301,60* |  |
| Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов  | Бутерброд с маслом | 3/15 | 1,22 | 2,63 | 8,14 | 61,80 | №1-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| *Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов*  |  | *1,29* | *2,65* | *23,14* | *121,80* |  |
| Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250/5 | 1,90 | 5,70 | 8,08 | 97,85 | №88-2015г. |
| Филе горбуши запечённое | 30 | 7,05 | 2,97 | 1,14 | 59,55 | ТТК №15 |
| Пюре картофельное | 100 | 2,04 | 3,20 | 13,63 | 91,50 | №312-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР |
| *Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов* |   | *13,64* | *12,28* | *51,41* | *377,30* |   |
| *Итого за день для льготы* |  | *9,12* | *8,16* | *51,88* | *317,80* |  |
| *Итого за день для льготы (2-й вариант)* |  | *7,37* | *9,21* | *47,16* | *301,60* |  |
| *Итого за день для бюджета* |  | *1,29* | *2,65* | *23,14* | *121,80* |  |
| *Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов* |  | *14,93* | *14,93* | *74,55* | *499,10* |  |

|  |
| --- |
| День 3 |
| Завтрак для льготы | Плов "Школьный" из филе цыплят | 20/50 | 7,00 | 7,05 | 12,25 | 140,35 | ТТК №20 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 3,44 | 0,52 | 18,08 | 91,20 | ПР |
| *Итого за завтрак для льготы* |   | *10,44* | *7,57* | *30,33* | *231,55* |   |
| Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов  | Бутерброд с повидлом | 10/15 | 1,24 | 0,45 | 14,60 | 67,00 | №2-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| *Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов*  |  | *1,31* | *0,47* | *29,60* | *127,00* |  |
| Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов | Суп картофельный с горохом | 250 | 5,49 | 5,27 | 16,54 | 148,25 | №102-2015г. |
| Запеканка из творога с молоком сгущённым | 60/5 | 10,85 | 9,25 | 12,73 | 177,40 | №223-2015г. |
|  или Пудинг творожный "Вкусняшка" ванильный с молоком сгущённым | 70/5 | 7,94 | 7,64 | 20,20 | 181,49 | ТТК №23 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 35 | 3,01 | 0,46 | 15,82 | 79,80 | ПР |
| *Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов* |   | *19,42* | *15,00* | *60,08* | *465,45* |   |
|   | *16,51* | *13,39* | *67,56* | *469,54* |   |
| *Итого за день для льготы* |  | *10,44* | *7,57* | *30,33* | *231,55* |  |
| *Итого за день для бюджета* |  | *1,31* | *0,47* | *29,60* | *127,00* |  |
| *Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов* |  | *20,73* | *15,47* | *89,68* | *592,45* |  |
|  | *17,82* | *13,86* | *97,16* | *596,54* |  |

|  |
| --- |
| День 4 |
| Завтрак для льготы | Биточки рыбные "по-домашнему" из минтая | 25 | 3,17 | 1,87 | 3,63 | 44,07 | ТТК №22 |
|  или Котлета "Дальневосточная" из минтая и свинины | 25 | 2,97 | 4,13 | 4,20 | 65,90 | ТТК №25 |
| Картофель тушёный по-домашнему | 100 | 1,70 | 3,50 | 12,80 | 89,40 | ТТК №13 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 15 | 1,29 | 0,20 | 6,78 | 34,20 | ПР |
| *Итого за завтрак для льготы* |   | *6,23* | *5,58* | *38,21* | *227,67* |   |
|   | *6,03* | *7,85* | *38,78* | *249,50* |   |
| Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов  | Бутерброд с маслом | 3/15 | 1,22 | 2,63 | 8,14 | 61,80 | №1-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| *Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов*  |  | *1,29* | *2,65* | *23,14* | *121,80* |  |
| Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов | Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной | 250/5 | 1,93 | 5,67 | 11,11 | 111,85 | №82-2015г. |
| Филе цыплёнка тушёное | 25/25 | 7,80 | 4,20 | 1,65 | 75,60 | ТТК №48 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 80/4 | 3,06 | 3,24 | 17,06 | 109,60 | №203-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2,15 | 0,33 | 11,30 | 57,00 | ПР |
| *Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов* |   | *15,01* | *13,46* | *56,12* | *414,05* |   |
| *Итого за день для льготы* |  | *6,23* | *5,58* | *38,21* | *227,67* |  |
|  | *6,03* | *7,85* | *38,78* | *249,50* |  |
| *Итого за день для бюджета* |  | *1,29* | *2,65* | *23,14* | *121,80* |  |
| *Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов* |  | *16,30* | *16,10* | *79,26* | *535,85* |  |

|  |
| --- |
| День 5 |
| Завтрак для льготы | Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром | 135/9/9 | 7,97 | 8,60 | 44,86 | 288,00 | №171-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 10 | 0,86 | 0,13 | 4,52 | 22,80 | ПР |
| *Итого за завтрак для льготы* |  | *8,90* | *8,75* | *64,38* | *370,80* |  |
| Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов  | Бутерброд с повидлом | 10/15 | 1,24 | 0,45 | 14,60 | 67,00 | №2-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| *Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов*  |  | *1,31* | *0,47* | *29,60* | *127,00* |  |
| Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов | Рассольник ленинградский | 250 | 2,02 | 5,09 | 11,98 | 107,25 | №96-2015г. |
| Котлета рубленая из бройлер-цыплят | 30 | 4,57 | 6,66 | 4,60 | 96,60 | №295-2015г. |
| Рис отварной | 120 | 2,92 | 4,30 | 29,35 | 167,76 | №304-2015г |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР |
| *Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов* |   | *12,15* | *16,46* | *74,48* | *500,01* |   |
| *Итого за день для льготы* |  | *8,90* | *8,75* | *64,38* | *370,80* |  |
| *Итого за день для бюджета* |  | *1,31* | *0,47* | *29,60* | *127,00* |  |
| *Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов* |  | *13,46* | *16,93* | *104,08* | *627,01* |  |

|  |
| --- |
| Неделя 3 |
| День 1 |
| Завтрак для льготы | Омлет натуральный | 53 | 5,35 | 5,97 | 0,95 | 79,00 | №210-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Печенье "Овсяное" | 17 | 1,02 | 3,13 | 10,69 | 74,97 | ПР |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР |
| *Итого за завтрак для льготы* |  | *9,02* | *9,51* | *40,20* | *282,37* |  |
| Завтрак для льготы (2-й вариант) | Бутерброд с сыром | 8/3/20 | 3,48 | 5,14 | 10,84 | 104,60 | №3-2015г. |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 100/5 | 3,82 | 4,05 | 21,32 | 137,00 | №203-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| *Итого за завтрак для льготы(2-й вариант)* |  | *7,37* | *9,21* | *47,16* | *301,60* |  |
| Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов  | Бутерброд с маслом | 3/15 | 1,22 | 2,63 | 8,14 | 61,80 | №1-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| *Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов*  |  | *1,29* | *2,65* | *23,14* | *121,80* |  |
| Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов | Суп картофельный с горохом | 250 | 5,49 | 5,27 | 16,54 | 148,25 | №102-2015г. |
| Котлета (особая) из говядины и свинины | 25 | 4,19 | 4,59 | 3,28 | 72,00 | №269-2015г. |
| Каша рассыпчатая гречневая | 100 | 5,73 | 4,06 | 25,76 | 162,50 | №302-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 15 | 1,29 | 0,20 | 6,78 | 34,20 | ПР |
| *Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов* |   | *16,77* | *14,13* | *67,36* | *476,95* |   |
| *Итого за день для льготы* |  | *9,02* | *9,51* | *40,20* | *282,37* |  |
| *Итого за день для льготы(2-й вариант)* |  | *7,37* | *9,21* | *47,16* | *301,60* |  |
| *Итого за день для бюджета* |  | *1,29* | *2,65* | *23,14* | *121,80* |  |
| *Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов* |  | *18,06* | *16,78* | *90,50* | *598,75* |  |

|  |
| --- |
| День 2 |
| Завтрак для льготы | Котлета из свинины | 25 | 3,37 | 6,96 | 3,55 | 91,00 | №268-2015г. |
| Рис отварной | 110 | 2,68 | 3,94 | 26,90 | 153,78 | №304-2015г |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,60 | ПР |
| *Итого за завтрак для льготы* |   | *7,84* | *11,18* | *54,49* | *350,38* |   |
| Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов  | Бутерброд с повидлом | 10/15 | 1,24 | 0,45 | 14,60 | 67,00 | №2-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| *Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов*  |  | *1,31* | *0,47* | *29,60* | *127,00* |  |
| Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов | Суп с макаронными изделиями | 250 | 2,39 | 5,08 | 13,00 | 117,00 | №111-2015г. |
| Филе цыплёнка запечённое | 25 | 8,60 | 1,90 | 3,30 | 64,58 | ТТК №18 |
| Картофель тушёный по-домашнему | 130 | 2,21 | 4,55 | 16,64 | 116,22 | ТТК №13 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2,15 | 0,33 | 11,30 | 57,00 | ПР |
| *Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов* |   | *15,42* | *11,87* | *59,24* | *414,80* |   |
| *Итого за день для льготы* |  | *7,84* | *11,18* | *54,49* | *350,38* |  |
| *Итого за день для бюджета* |  | *1,31* | *0,47* | *29,60* | *127,00* |  |
| *Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов* |  | *16,73* | *12,34* | *88,84* | *541,80* |  |

|  |
| --- |
| День 3 |
| Завтрак для льготы | Жаркое по-домашнему (свинина) | 20/50 | 4,92 | 11,80 | 6,63 | 153,20 | №259-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 35 | 3,01 | 0,46 | 15,82 | 79,80 | ПР |
| *Итого за завтрак для льготы* |  | *8,00* | *12,28* | *37,45* | *293,00* |  |
| Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов  | Бутерброд с маслом | 3/15 | 1,22 | 2,63 | 8,14 | 61,80 | №1-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| *Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов*  |  | *1,29* | *2,65* | *23,14* | *121,80* |  |
| Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250/5 | 1,90 | 5,70 | 8,08 | 97,85 | №88-2015г. |
| Котлета из свинины | 50 | 6,74 | 13,91 | 7,09 | 182,00 | №268-2015г. |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 120/6 | 4,58 | 4,86 | 25,58 | 164,40 | №203-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР |
| *Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов* |   | *15,87* | *24,88* | *69,32* | *572,65* |   |
| *Итого за день для льготы* |  | *8,00* | *12,28* | *37,45* | *293,00* |  |
| *Итого за день для бюджета* |  | *1,29* | *2,65* | *23,14* | *121,80* |  |
| *Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов* |  | *17,16* | *27,53* | *92,46* | *694,45* |  |

|  |
| --- |
| День 4 |
| Завтрак для льготы | Капуста тушёная свежая  | 100 | 2,07 | 3,24 | 9,43 | 75,10 | №203-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Вафля | 19 | 0,97 | 5,74 | 11,13 | 100,13 | ПР |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР |
| *Итого за завтрак для льготы* |   | *5,68* | *9,39* | *49,12* | *303,63* |   |
| Завтрак для льготы (2-й вариант) | Макаронные изделия отварные с маслом | 100/5 | 3,82 | 4,05 | 21,32 | 137,00 | №203-2015г. |
| Сок фруктовый | 190 | 0,52 | 0,19 | 23,75 | 98,80 | №389-2015г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,60 | ПР |
| *Итого за завтрак для льготы(2-й вариант)* |  | *6,06* | *4,50* | *54,11* | *281,40* |  |
| Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов  | Бутерброд с повидлом | 10/15 | 1,24 | 0,45 | 14,60 | 67,00 | №2-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| *Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов*  |  | *1,31* | *0,47* | *29,60* | *127,00* |  |
| Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов | Рассольник ленинградский | 250 | 2,02 | 5,09 | 11,98 | 107,25 | №96-2015г. |
| Гуляш из свинины | 20/20 | 4,26 | 11,28 | 1,16 | 123,60 | №260-2015г. |
|  или Мясо тушёное (свинина) | 20/20 | 4,23 | 11,27 | 1,02 | 122,00 | №256-2015г |
| Рис с овощами | 110 | 2,71 | 3,59 | 26,33 | 148,61 | ТТК №82 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2,15 | 0,33 | 11,30 | 57,00 | ПР |
| *Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов* |   | *11,21* | *20,30* | *65,76* | *496,46* |   |
|   | *11,18* | *20,30* | *65,63* | *494,86* |   |
| *Итого за день для льготы* |  | *5,68* | *9,39* | *49,12* | *303,63* |  |
| *Итого за день для льготы(2-й вариант)* |  | *6,06* | *4,50* | *54,11* | *281,40* |  |
| *Итого за день для бюджета* |  | *1,31* | *0,47* | *29,60* | *127,00* |  |
| *Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов* |  | *12,52* | *20,77* | *95,36* | *623,46* |  |
|  | *12,49* | *20,77* | *95,23* | *621,86* |  |

|  |
| --- |
| День 5 |
| Завтрак для льготы | Плов из свинины | 20/40 | 5,05 | 11,27 | 10,36 | 163,20 | №265-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 35 | 3,01 | 0,46 | 15,82 | 79,80 | ПР |
| *Итого за завтрак для льготы* |  | *8,13* | *11,74* | *41,18* | *303,00* |  |
| Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов  | Бутерброд с маслом | 3/15 | 1,22 | 2,63 | 8,14 | 61,80 | №1-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| *Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов*  |  | *1,29* | *2,65* | *23,14* | *121,80* |  |
| Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов | Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной | 250/5 | 1,93 | 5,67 | 11,11 | 111,85 | №82-2015г. |
| Биточки рыбные "по-домашнему" из минтая | 40 | 5,07 | 2,99 | 5,81 | 70,51 | ТТК №22 |
|  или Котлета "Дальневосточная" из минтая и свинины | 40 | 4,75 | 6,61 | 6,72 | 105,44 | ТТК №25 |
| Пюре картофельное | 130 | 2,66 | 4,16 | 17,71 | 118,95 | №312-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,60 | ПР |
| *Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов* |   | *11,45* | *13,10* | *58,68* | *406,91* |   |
|   | *11,13* | *16,72* | *59,59* | *441,84* |   |
| *Итого за день для льготы* |  | *8,13* | *11,74* | *41,18* | *303,00* |  |
| *Итого за день для бюджета* |  | *1,29* | *2,65* | *23,14* | *121,80* |  |
| *Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов* |  | *12,74* | *15,74* | *81,82* | *528,71* |  |
|  | *12,42* | *19,37* | *82,73* | *563,64* |  |
| Среднее значение за период для льготы |  | 7,90 | 8,42 | 48,87 | 303,08 |  |
|   | 7,89 | 8,59 | 48,90 | 304,65 |   |
| Среднее значение за период для льготы (2-й вариант) |  | 7,47 | 8,28 | 48,72 | 299,64 |  |
|   | 7,46 | 8,45 | 48,76 | 301,21 |   |
| Среднее значение за период для бюджета |   | 1,30 | 1,63 | 26,15 | 124,23 |   |
| Среднее значение за период для детей с ОВЗ и детей-инвалидов |   | 14,87 | 17,88 | 86,44 | 574,85 |   |
|   | 14,49 | 17,72 | 86,82 | 573,42 |   |
| \*для исполнения норм Методических рекомендаций к организации общественного питания населения п.7.2.13 МР 2.3.6.0233-21 в общеобразовательных организациях с 1 марта приготовление салатов и холодных закусок из сырых овощей допускается только из овощей нового урожая; овощи прошлогоднего урожая могут использоваться после прохождения тепловой обработки. |
| **Составлено на основании:** |
|    Единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий/сост. А.Я.Перевалов, Н.В. Тапешкина. - Изд-е 4-е доп. и испр. - Пермь, 2021. - 410 с.; |
|     Сборника технических нормативов – Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – М.: ДеЛи плюс, 2015. – 544 с.; |
|     Химический состав и калорийность российских пищевых продуктов: Справочник / В. А. Тутельян. – М.: ДеЛи плюс, 2012. – 284 с.; |
|     Сборник технических нормативов – Сборник рецептур блюда и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под общей редакцией В.Т.Лапшиной. – М.: «Хлебпродинформ», 2004. – 640 с.; |
|     Технико-технологических карт на разработанные блюд. |